



Kooperation  
auf allen Ebenen

# Umgang mit Widerständen bei Veränderungsvorhaben

Intensivtraining

Nachhaltigkeit umsetzen  
braucht geschickte  
Transformationsmanager



[equwin.com](https://equwin.com)

# Intensivtraining – Umgang mit Widerständen in Veränderungsvorhaben

12 Tage Vertiefungswissen, zum Umgang mit Widerständen bei Veränderungsvorhaben. Bringen sie Nachhaltigkeit wirksam ins Unternehmen mit Klarheit, Strategie und sozialer Intelligenz



## **Nachhaltigkeit strategisch platzieren:**

Machen Sie den Mehrwert von Innovation sichtbar – und verankern Sie ihn dauerhaft im Denken und Handeln der Organisation.



## **Wirkungsvoll kommunizieren und motivieren:**

Überzeugen Sie Geschäftsleitung und Kolleg\*innen mit klarer Botschaft, starker Story und nachhaltiger Argumentation.



## **Kooperation stärken und Widerstände abbauen:**

Schaffen Sie bereichsübergreifende Zusammenarbeit – auch dort, wo Interessen eigentlich auseinandergehen.



## **Veränderung erfolgreich führen:**

Steuern Sie Teams, Entscheidungen und Kultur – und bringen Sie auch schwierige Projekte sicher zum Ziel.



## **Komplexität beherrschen:**

Navigieren Sie souverän durch schwierige Zusammenhänge, Machtverhältnisse und politische Dynamiken im Unternehmen.

## WAS SIE WISSEN SOLLTEN

### **Veränderung scheitert selten an der Idee – oft aber an der Unternehmenskultur**

Unsichtbare Dynamiken und unausgesprochene Spannungen bremsen Projekte, blockieren Innovationen und treiben gute Leute zur Kündigung. Was vordergründig rational wirkt, wird in Wirklichkeit durch soziale Interaktionen gesteuert – mit oft größerem Einfluss als gedacht.

### **Transformation braucht Mitstreiter**

Vor allem Nachhaltigkeitsprojekte brauchen aktive Multiplikatoren-Communities, die die Idee multiplizieren und helfen, notwendigen Veränderungen umzusetzen. Optimalerweise arbeitet diese Gruppe von Mitstreiter\*innen unter der richtigen Führung voll motiviert und mit Spaß zusammen.

### **Wer Wandel wirklich will, muss die Kultur mitdenken.**

Erfolgreiches Transformationsmanagement bedeutet: Strategien so gestalten, dass sie auch bei Widerstand tragen. Es braucht Know-how aus verschiedenen Disziplinen, kombiniert und praxisnah angewendet.

## **Unsere 12-tägige Ausbildung vermittelt genau das.**

Sie basiert auf 25 Jahren Erfahrung mit komplexen Strategieprozessen, Team- und Organisationsentwicklung, Konfliktklärung und interner Kommunikation – in Unternehmen und im öffentlichen Sektor.

- Sie lernen, festgefahrene Dynamiken zu lösen, bevor verdeckter Widerstand Projekte kippt oder sabotiert.
- Mit diesem Wissen gestalten Sie starke Teamprozesse, schaffen motivierende Zusammenarbeit und sorgen für echte Erfolgserlebnisse.
- Was Sie hier lernen, wirkt weit über Ihr Projekt hinaus – und macht Sie zur Schlüsselfigur für die Transformation in Ihrer Organisation.

## 3 × 4 Tage. Ein Projekt. Volle Wirkung.

In dieser intensiven Ausbildung arbeiten Sie konkret an Ihrem Projektvorhaben – und sorgen dafür, dass Ihnen künftig nichts mehr dazwischenfunkt:



### **Keine verlorenen Meetings mehr:**

Sie moderieren Gruppen souverän – auch bei Konflikten.



### **Keine destruktiven Bremser:**

Sie erkennen Widerstände früh und steuern klug dagegen.



### **Kein Projekt-Fiasko:**

Sie bringen Ihre Vorhaben durch – trotz Machtspielchen, Hierarchien und interner Politik.



### **Keine Überraschungen mehr:**

Sie verstehen soziale Dynamiken – und nutzen sie für Ihren Erfolg.



### **Keine Teams außer Kontrolle:**

Sie führen Gruppen mit Klarheit und Haltung – auch in schwierigen Phasen.



### **Besonders wirksam:**

Sie lernen Multiplikatoren-Netzwerke aufzubauen, die Ihre Veränderung tragen und verbreiten.

Dreimal vier Tage an einem inspirierenden Ort in einem modernen Seminarhaus in den Bergen.

Raum zum Denken, Ausprobieren, Reflektieren.

Für Menschen, die Nachhaltigkeit wirklich verankern wollen.

## Multiplikator\*innen:



**Multiplikator\*innen sind Mitstreitende, die Ihre Ideen multiplizieren und helfen Ihre Projekte umzusetzen. Mit ihnen gemeinsam gelingt der Weg zum Erfolg.**

**Eine Gruppe von Multiplikator\*innen aufzubauen, mit der man idealerweise auch Spaß daran hat, zusammenzuarbeiten – das ist die große Kunst bei Veränderungsprojekten.**

# Veränderung gelingt nicht mit einem einzelnen Hebel – sondern mit einem starken Set an Fähigkeiten.

Gerade bereichsübergreifende, herausfordernde Vorhaben wie z. B. die Einführung einer ESG Strategie stoßen oft auf Bedenken, Widerstand und Unsicherheit. Wer trotzdem wirksam Veränderungen anstoßen will, braucht folgende Fähigkeiten:

- Entscheidungsdynamiken in Gruppen zu steuern
- Komplexe Vorhaben in gute Geschichten zu übersetzen
- Selbstmanagement, Tool-Kompetenz und solides Projekt-Know-how
- Transformationsprozesse systematisch aufbauen und steuern können
- Schwierige Widerstände zu überwinden in Einzelpersonen wie in Gruppen
- Strategischen Weitblick und klares Risikobewusstsein
- Ein feines Gespür für soziale Dynamiken und Gruppengeschehen
- Klare, empathische Kommunikation – auch in schwierigen Gesprächen
- Starke Moderations- und Führungskompetenz



**Praxisnah. Persönlich. Wirksam.**

**Lernen braucht persönliche Erfahrung. In 12 Tagen arbeiten Sie intensiv an Ihrem eigenen Projekt – Learning on the Job, begleitet durch enge Supervision. Alles Gelernte wenden Sie sofort an und verankern es in ihrem gelebten Wissen.**

# Module:



## MODUL I

### Veränderung & Führung

- Change Management Basics: Dynamik und Dimensionen der Veränderung
- Anpassungsphänomene und Widerstände auf den drei Ebenen Individuum, Team und Organisation
- Die Auswirkung und Bedeutung von Unternehmenskultur und Kulturdiagnostik
- Stakeholderdynamik und die Kunst des strategischen Stakeholdermanagements
- Metareflexion und Moderatoren Rolle – Moderation 1
- Basis des guten Gesprächs – Coaching 1



## MODUL II

### Projekte & Workshops

- Erfolgsfaktoren bei erhöhter Komplexität
- Kommunikation im Change Prozess und Kommunikationskampagnen (Brand the Change versus Brand the Project)
- Projektmanagement und Change Kommunikation
- Interventionsplanung unter Unsicherheit und gegen Widerstände
- Coaching in Problemsituationen – Coaching 2
- Gruppenführung und didaktische Workshopgestaltung
- Moderation 2



## MODUL III

### Umgang mit Widerstand

- Veränderungsarchitektur und politischer Prozess
- Gruppendynamik und Umgang mit Widerständen
- Moderationsstrukturen für Konsolidierung, Entscheidung und Problemlösung
- Konfliktmanagement, Konfliktmoderation und Mediation – Moderation 3
- Aufbau und Bewegen von Multiplikatorensystemen
- Führung von unten
- Umgang mit taktischem Spiel und politischen Dynamiken
- Umgang mit Zielkonflikten



## UNIVERSELL

### Gruppendynamik & Persönlich

- Persönliche Erfahrung zur Gruppendynamik in einem sich entwickelndem Team
- Vertiefte Selbstreflexion als Gruppenmitglied
- Eigenes Selbstverständnis in der Führung und der Kooperation in Gruppen
- Metaperspektive halten und vertiefte Selbstreflexion
- Komplexitätsmanagement, Ambiguitätstoleranz – Umgang mit Unsicherheiten
- Beziehungsfähigkeit und Sozialkompetenz
- Motivierende Gesprächsführung
- Resilienz und Selbstmanagement

# Anforderung an die Teilnehmer:innen

## Intensiv Arbeiten und Lernen:

- Die Ausbildung ist intensiv und hat mitunter lange Arbeitszeiten.

## Sich in die Gruppendynamik werfen:

- In den Gruppenblöcken findet Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Schwächen statt. Der Gruppenprozess ist auf gemeinsames Wachstum ausgelegt – und darauf, Gruppendynamik konkret selbst zu erleben und die eigene Gestaltungskraft zu erkennen.



## Hohe innere Bereitschaft Menschen in Veränderungssituationen zu begleiten

- Die Komplexität der Inhalte erfordert eine hohe intrinsische Motivation sowie die Fähigkeit zur Reflexion. Veränderungssituationen zu begleiten ist immer auch mit Identitätsthemen, Konflikten und Krisen der begleiteten Gruppen verbunden.

## Rahmenbedingungen & Kosten:

- Max. 8 Teilnehmer je Ausbildungsgang
- Veranstaltungsort: Teamhaus Felixhof, Oberaudorf
- Zulassung zur Ausbildung nach Überprüfung der persönlichen Eignung durch EQU:WIN Trainerin\*
- Kosten: 8.850 EURO zzgl. MwSt. inkl. Verpflegung und Unterkunft im Rahmen der Ausbildung

## TERMINE 2025/26 Change Facilitator

### Ausbildungsreihe 1:

Block 1: 3.–6.12. 2025

Block 2: 4–7.2. 2026

Block 3: 11.–14. 3. 2026

### Ausbildungsreihe 2:

Block 1: 22–25.4. 2026

Block 2: 17–20.6. 2026

Block 3: 30.9–3.10.2026

### Ausbildungsreihe 3:

Block 1: 14–17.10. 2026

Block 2: 2–5.12. 2026

Block 3: 24–27.2. 2027

\*Abgleich der erforderlichen Eigenmotivation der Person, der Reflexionsfähigkeit und der Komplexitätstoleranz. Details zum Auswahlprozess erläutern wir Ihnen gern in einem persönlichen Vorgespräch.

# EQU:WIN – KOOPERATION AUF ALLEN EBENEN

## EQU:WIN CHANGE MANAGEMENT

EQU:WIN ist eine auf Change Management und Transformationsprozesse spezialisierte Unternehmensberatung.

Die Gründerinnen sind seit über 25 Jahren in großen und mittelständischen Unternehmen mit Aufgabenstellungen betraut, die das ganze Spektrum des Veränderungsmanagements umfassen.

Wir geben praxisgeprüfte Erfahrung weiter und haben viele der in Transformationsprozessen auftretenden Dynamiken selber gesehen und durchlebt – egal ob auf individueller Ebene, in der Gruppendynamik oder in Fragen der Organisationsentwicklung. Change Communication ist ein weiterer Baustein den wir vom Storylining bis zur Kampagnengestaltung vermitteln können .

Wir gehen praxisorientiert auf die spezifischen Fragestellungen und individuellen Projektvorhaben der Teilnehmenden ein – und stehen ihnen so aktiv bei ihren laufenden Transformationsvorhaben mit Rat und Tat zur Seite.

## Die Trainerin



### Dr. Kerstin Gollner

PhD Ecological Economics

Kluge und erfahrene Unternehmensberaterin, systemische Schnelldenkerin, Unbequeme-Fragen-Stellerin und erfrischend geradeheraus. Die Expertin für Change Management, Transformationsbegleitung, Transformationsprojekte und Teamentwicklung berät seit etlichen Jahren Unternehmen und Top-Manager:innen.

HABEN WIR SIE NEUGIERIG GEMACHT?

DANN NEHMEN SIE KONTAKT MIT UNS AUF:

EQU:WIN GmbH  
Erhardtstraße 6, 80469 München

info@equwin.com  
www.equwin.com

